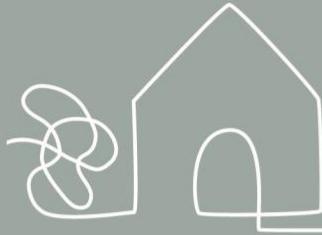


| PSYCHOTHERAPIE  
| COACHING  
| ACHTSAMKEIT  
| ENTPANNUNG



HAUS FÜR  
KÖRPER, GEIST  
UND SEELE

## Aktuelle Kurse und Veranstaltungen

Montag:	19.45 – 21.15 Uhr: Yoga mit Lena
Dienstag:	17.00 – 18.30 Uhr: Yoga mit Swetlana  19.00 – 20.15 Uhr: Breath & Bodyflow mit Eva
Mittwoch:	19.30 – 21.00 Uhr: Yoga mit Christian
Donnerstag:	10.30 – 11.30 Uhr: Yoga mit Yvonne  17.00 – 18.30 Uhr: Yoga mit Swetlana
Samstag:	10.00 – 12.00 Uhr: AD(H)S- Selbsthilfegruppe (jeden 1. Samstag im Monat)

Kontakte +  
Anmeldung:  
Nächste Seite

Anmeldung und Fragen gerne an:  
Kristina Schulze [Leitung HfKGUS]

hallo@hfkgus.de | 0152 549 616 95  
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen

| PSYCHOTHERAPIE  
| COACHING  
| ACHTSAMKEIT  
| ENTPANNUNG



HAUS FÜR  
KÖRPER, GEIST  
UND SEELE

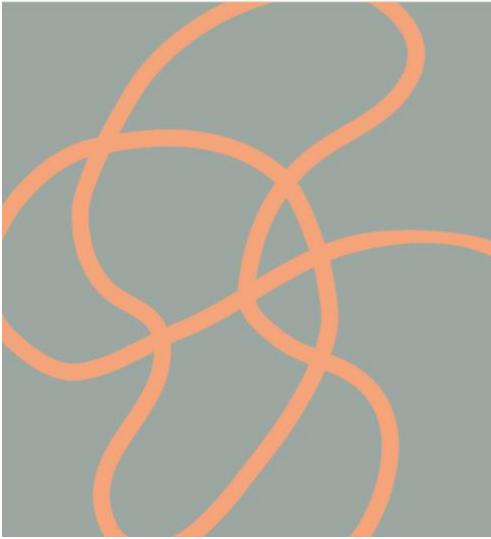
Kontakte für Fragen und Anmeldungen:

| Yoga:  
**Lena Rosenstengel**  
[Lena.Rosenstengel@gmail.com](mailto:Lena.Rosenstengel@gmail.com)  
Instagram: rosenstengellena

| Breath & Bodyflow:  
**Eva Krey**  
0176 - 20 22 65 27  
[info@evakrey.com](mailto:info@evakrey.com)  
[www.evakrey.com](http://www.evakrey.com)  
Instagram: eva\_inspire

| Yoga:  
**Swetlana Heidt**  
0152 - 53 17 53 51  
Instagram: swetlana.hdt  
| Yoga:

Anmeldung und Fragen gerne an:  
Kristina Schulze [Leitung HfKGUS]

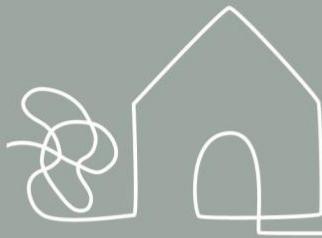
  
[hallo@hfkgus.de](mailto:hallo@hfkgus.de) | 0152 549 616 95  
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen

| PSYCHOTHERAPIE

| COACHING

| ACHTSAMKEIT

| ENTPANNUNG



HAUS FÜR  
KÖRPER, GEIST  
UND SEELE

**Christian Mütze**

0151 – 67 20 84 96

[kontakt@mindbodytherapie.de](mailto:kontakt@mindbodytherapie.de)

[www.mindbodytherapie.de](http://www.mindbodytherapie.de)

[www.facebook.com/mindbodytherapie](http://www.facebook.com/mindbodytherapie)

[www.instagram.com/mindbodytherapie](http://www.instagram.com/mindbodytherapie)

| Yoga:

**Yvonne Nicolai**

0160 – 93 84 99 21

[anfrage@seelenwohl-buseck.de](mailto:anfrage@seelenwohl-buseck.de)

[www.seelenwohl-buseck.de](http://www.seelenwohl-buseck.de)

Instagram: yvonne\_seelenwohl

| AD(H)S- Selbsthilfegruppe:

[adhs@hfkgus.de](mailto:adhs@hfkgus.de)

Anmeldung und Fragen gerne an:  
Kristina Schulze [Leitung HfKGUs]

[hallo@hfkgus.de](mailto:hallo@hfkgus.de) | 0152 549 616 95  
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen

