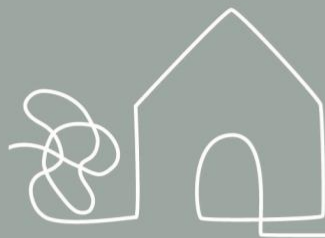


| PSYCHOTHERAPIE

| COACHING

| ACHTSAMKEIT

| ENTSPANNUNG



HAUS FÜR
KÖRPER, GEIST
UND SEELE

Aktuelle Kurse und Veranstaltungen

Montag:	8.30 – 10.00 Uhr: Yoga mit Lena 18.00 – 19.30 Uhr: Yoga mit Lena 19.45 – 21.15 Uhr: Yoga mit Lena
Dienstag:	9.30 – 10.45 Uhr: Breath & Bodyflow mit Eva 17.00 – 18.30 Uhr: Yoga mit Swetlana 19.00 – 20.15 Uhr: Breath & Bodyflow mit Eva
Mittwoch:	19.30 – 21.00 Uhr: Yoga mit Christian
Donnerstag:	17.00 – 18.30 Uhr: Yoga mit Swetlana
Freitag:	10.00 – 11.00 Uhr: Pilates mit Kamila 16.30 – 17.30 Uhr: Yoga mit Yvonne
Samstag:	10.00 – 12.00 Uhr: AD(H)S- Selbsthilfegruppe (jeden 1. Samstag im Monat)

P

**Kontakte +
Anmeldung:
Nächste Seite**

Anmeldung und Fragen gerne an:
Kristina Schulze [Leitung HfKGUS]

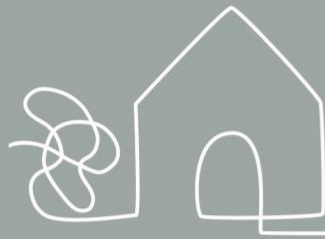
hallo@hfkigus.de | 0152 549 616 95
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen

| PSYCHOTHERAPIE

| COACHING

| ACHTSAMKEIT

| ENTSPANNUNG



HAUS FÜR
KÖRPER, GEIST
UND SEELE

Kontakte für Fragen und Anmeldungen:

| Yoga:

Lena Rosenstengel

Lena.Rosenstengel@gmail.com

Instagram: rosenstengellena

| Breath & Bodyflow:

Eva Krey

0176 – 20 22 65 27

info@evakrey.com

www.evakrey.com

Instagram: eva_inspire

| Yoga:

Swetlana Heidt

0152 – 53 17 53 51

Instagram: swetlana.hdt

| Yoga:

Christian Mütze

Anmeldung und Fragen gerne an:
Kristina Schulze [Leitung HfKGUS]

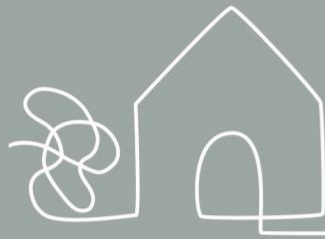
hallo@hfkgus.de | 0152 549 616 95
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen

| PSYCHOTHERAPIE

| COACHING

| ACHTSAMKEIT

| ENTSPANNUNG



HAUS FÜR
KÖRPER, GEIST
UND SEELE

0151 – 67 20 84 96

kontakt@mindbodytherapie.de

www.mindbodytherapie.de

www.facebook.com/mindbodytherapie

www.instagram.com/mindbodytherapie

| Yoga:

Yvonne Nicolai

0160 – 93 84 99 21

anfrage@seelenwohl-buseck.de

www.seelenwohl-buseck.de

Instagram: yvonne_seelenwohl

| **AD(H)S-** Selbsthilfegruppe:

adhs@hfkgus.de

Anmeldung und Fragen gerne an:
Kristina Schulze [Leitung HfKGUS]

hallo@hfkgus.de | 0152 549 616 95
Schloßstr. 1 | 34454 Bad Arolsen